



Liceo Técnico Santa Cruz de Triana
"Diseñando Sueños, Construyendo Futuro"

Guía de Contenido 7

Artes Visuales, 2ºA medio

Docente: Janis Duamante Barrera

Unidad 2	Problemáticas sociales y escultura
Objetivo aprendizaje	Crear proyectos visuales basados en la valoración crítica de manifestaciones estéticas referidas a problemáticas sociales y juveniles, en el espacio público y en diferentes contextos.

Problemáticas Sociales

Cómo pasamos en la clase anterior tipos de problemáticas sociales, hoy conoceremos el autoestima, violencia de género y redes sociales.

AUTOESTIMA



La autoestima es fundamental para todos nosotros, este es un proceso que toma tiempo y es parte del camino a amarnos y aceptarnos. Se hace imposible ignorar la contribución de nuestro entorno en esto, ya que muchas veces nos valoramos por la opinión externa y se pone en juego con nuestra propia opinión. Cabe destacar que este proceso es muy personal sobre todo porque todos somos un universo diferente, por tanto nuestra autoestima también lo es.



Liceo Técnico Santa Cruz de Triana
"Diseñando Sueños, Construyendo Futuro"

¿Por qué es importante la autoestima?

Es fundamental en nuestro bienestar emocional, ya que nos ayuda a comprendernos y valorarnos desde nosotros mismos, no desde el exterior. La autoestima es variable, sin embargo, siempre se encuentra presente y puede estar desde dos ejes importantes: Alta/baja - estable/ inestable. Es por esto, que debemos cuidar nuestra autoestima y comprender que no es fija, sino un proceso constante.

En la sociedad está muy inculcada los tipos de estereotipos o tendencia que las personas deben tener, ser de alguna manera diferente hace que tiendan a burlarse o discriminar entre otras. Esto puede causar tener una autoestima baja, lo que desencadena en diferentes temas como mala alimentación, temor a ser juzgado y problemas mentales como depresión, trastorno de ansiedad, trastorno bipolar. Se ha perdido el respeto por el otro ser humano y la única solución es hacer la diferencia y respetar, respetarnos, poner límites para que podamos aceptarnos como somos. La salud mental aún es tabú en Chile, y es uno de las problemáticas sociales importantes de este siglo.



VIOLENCIA DE GÉNERO: La igualdad entre mujeres y hombres es un principio universal, presente en nuestra sociedad y respaldado por diversos organismos tanto nacionales como internacionales. Sin embargo, este principio en la práctica, presenta dificultades para ser aplicado, ya que históricamente ha existido una relación jerárquica entre géneros, proponiendo a lo masculino por sobre lo femenino, provocando discriminación, aislamiento y otra serie de consecuencias graves para las

afectadas. De hecho, estos efectos llegan a ser tan profundos y complejos, que no solo afectan a lo femenino como colectivo, sino también a la mujer como individuo, deformando su auto concepto y naturalizando esta discriminación a nivel estructural. A este problema, se le denomina violencia de género. A medida que va evolucionando el hombre va cambiando los pensamientos de las generaciones contemporáneas, lo cual sale a luz los temas que se mantenían en un pacto de silencio, lo importante es saber que nadie tiene el derecho de vulnerar a ninguno de los géneros, todos debemos tener el mismo respeto y de cierta forma ya existe una conciencia de esto. Tal vez en las personas que son más grandes cuesta romper ciertos patrones de violencia pero el cambio siempre vendrá de uno para construir una sociedad mejor.



Liceo Técnico Santa Cruz de Triana
"Diseñando Sueños, Construyendo Futuro"

REDES SOCIALES

Todos sabemos que con las redes sociales y la tecnología la vida nos resulta mucho más sencilla a la hora de querer comunicarnos, descubrir situaciones de otros lugares del mundo, informarse de lo que pasa en el día a día, conocer a más personas. Es raro que hoy en día la gente no tenga un perfil en alguna red social, Facebook, Instagram, Twitter, entre otras sobre todo entre las personas jóvenes y adolescentes.

Pero al igual que somos conscientes de que las redes sociales tienen muchas ventajas, también debemos saber que tienen muchos inconvenientes y problemas que debemos conocer para poder utilizar bien y moderadamente una red social. Pero si no controlas la información que estás subiendo a la red, tan rápido como lo publicas, esta información se puede volver en tu contra o puede volverse pública. Debemos tener cuidado con lo que publicamos.

Abusar mucho de las redes, puede provocarnos problemas ya que muchas veces no controlamos el tiempo que ejercemos en estas.

Cada vez más jóvenes sufren adicción a las redes sociales y esto provoca en ellos, inquietud, falta de concentración y alteraciones del ánimo, estrés. El 40% de los adolescentes se sienten solos si no tienen disponibles las redes sociales. También se vuelve un tanto peligroso para todas las personas donde ocurren tipos de vulneración social, proveniente de adultos sobre todo en la forma de criticar, prejuicios, cyberbullying, grooming, estafas entre otros. Lo importante es no entregar datos personales a cualquier persona que te pueda perjudicar como ser humano y tener un filtro de las cosas que publicas.

