



**PLANIFICACIÓN
ASIGNATURA**

PLANIFICACION DIDÁCTICA SEMANA 10

CURSO: Primero Medio .ED. FÍSICA	FECHA:	PROFESORES: Javier Monsalve. Susan Kendall
----------------------------------	--------	--

APRENDIZAJES ESPERADOS	CONTENIDOS	ACTIVIDAD	MATERIALES
<u>Vida Activa Saludable</u>	Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado, seguridad y primeros auxilios, como: Realizar un calentamiento y realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés.	Lea la guía y responde el cuestionario	Guías, computador o lápiz y papel,