**ACTIVIDAD**

**“SEMANAS 11 Y 12”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ASIGNATURA: Educación Física** | **CURSO: 1° MEDIO** | **PROFESOR(A): Susan Kendall y**  **Javier Monsalve** |
| **Nombre:** | | **Correo:** [**susanken@hotmail.com**](mailto:susanken@hotmail.com)  **Javier.monsalve@liceo-santacruzdetriana.cl** |
| **Fecha:** | |

**Actividades.**

Esperando que se encuentren bien Uds. Y familia deseamos complementar su conocimiento y profundización de los deportes que deberás investigar.

1.-Definir y ejemplificar los siguientes conceptos:

a.- Deporte individual y de 5 ejemplos de estos:

B.-Deporte de oposición y de 5 ejemplos de estos:

C.-Deporte de colaboración y de 5 ejemplos de estos:

D.-Deporte de oposición/colaboración y de 5 ejemplos de estos:

2.-Escoja un deporte que más le guste e investiga las habilidades motrices que se necesitan desarrolla para obtener un buen rendimiento.

3.-Busca fotografías para mostrar cancha de juego o lugar donde se desarrolla su práctica, deportistas famosos o equipos importantes que se han destacado a nivel internacional.

4.- No te olvides de cuidarte y mantener tu cuerpo saludable y mantener tu práctica física en casa.