



PLANIFICACIÓN ASIGNATURA EDUCACIÓN FÍSICA.

PLANIFICACIÓN DIDÁCTICA 3ª SEMANA 16

CURSO: 3ª A 2ª clase online	FECHA: 14 -08-2020	PROFESOR: Susan Kendall y Javier Monsalve
--------------------------------	-----------------------	--

APRENDIZAJES ESPERADOS	CONTENIDOS	ACTIVIDAD	MATERIALES
Vida Activa Saludable y Responsabilidad con la comunidad OA 4: Promover el bienestar, el autocuidado, la vida activa y la alimentación saludable en su comunidad, valorando la diversidad de las personas a través de la aplicación de programas y proyectos deportivos, recreativos y socioculturales.	Actividades físicas que sean de interés personal y contribuyan a mejorar la condición física.	Se presenta Power Point sobre “ Actividades saludables para adoptar en casa” Se explica todos los puntos importantes para mejorar mi rutina diaria y de ejercicios. Se les solicita realizar su rutina habitual que tienen en casa incluyendo todas las actividades del día, desde que se despiertan hasta que se duermen. Además deben realizar una rutina con actividades saludables y ejercicios que ellos pueden integrar dentro de su día. Se realiza un repaso de trabajos entregados con los alumnos presentes.	PPT , computador o lápiz y papel.



PLANIFICACIÓN ASIGNATURA EDUCACIÓN FÍSICA.

PLANIFICACION DIDÁCTICA SEMANA 15

CURSO: 3ºA. Retroalimentación	FECHA: 07 -08-2020	PROFESOR: Susan Kendall y Javier Monsalve
----------------------------------	-----------------------	--

APRENDIZAJES ESPERADOS	CONTENIDOS	ACTIVIDAD	MATERIALES
Habilidades Motrices OA 1: Aplicar individual y colectivamente las habilidades motrices especializadas de manera creativa y segura, en una variedad de actividades físicas que sean de su interés y en diferentes entornos.	Un deporte individual (gimnasia rítmica, natación, entre otros) <ul style="list-style-type: none"> • un deporte de oposición (bádminton, tenis de mesa, entre otros) • un deporte de colaboración (kayak, escalada, entre otros) • un deporte de oposición/colaboración (fútbol, vóleibol, rugby, entre otros) 	. Los alumnos trabajan en sus guías. Y trabajos de investigación. Los alumnos trabajan en sus rutinas físicas. Se responden dudas y preguntas. .	Computador lápiz y papel,



PLANIFICACIÓN ASIGNATURA EDUCACIÓN FÍSICA.

PLANIFICACION DIDÁCTICA SEMANA 14

CURSO: 3ºA 1ª clase online	FECHA: 31-07-2020	PROFESOR: Susan Kendall y Javier Monsalve
-------------------------------	----------------------	---

APRENDIZAJES ESPERADOS	CONTENIDOS	ACTIVIDAD	MATERIALES
Vida Activa Saludable y Responsabilidad con la comunidad OA3: Diseñar y aplicar un plan de entrenamiento para mejorar su rendimiento físico, considerando sus características personales y funcionales.	Aplicar y desarrollar estrategias específicas para mejorar su condición física y la de los demás.	Se da bienvenida a la primera clase online Se explica el concepto de pausas Activas. Se presenta guía de pausa Activa. Se invita a los alumnos a realizar rutina de ejercicios para una pausa Activa. Se realizan ejercicios de fortalecimiento muscular. Se hace un recordatorio de guías y trabajos enviados. Y se solicita que se coloquen al día con sus trabajos pendientes. Se les invita realizar su rutina habitual que tienen para los días de la semana.	Computador, Silla, cojín, colchoneta, manta o una frazada.