



PLANIFICACION DIDÁCTICA SEMANA 17

CURSO: 1°A Medio 3ª clase online	FECHA: 24 al 28 -08- 2020	PROFESOR: Susan Kendall y Javier Monsalve
-------------------------------------	---------------------------------	--

APRENDIZAJES ESPERADOS	CONTENIDOS	ACTIVIDAD	MATERIALES
Vida Activa Saludable y Responsabilidad con la comunidad OA3: Diseñar y aplicar un plan de entrenamiento para mejorar su rendimiento físico, considerando sus características personales y funcionales.	Actividades físicas que sean de interés personal y contribuyan a mejorar la condición física.	Se refuerza "Actividades saludables para adoptar en casa. Se realiza un calentamiento general. Se realiza un circuito de fortalecimiento muscular. Se realiza flexibilidad. Se revisan trabajos pendientes que tienen los alumnos. Se les refuerza el realizar su rutina habitual que tienen en casa incluyendo todas las actividades del día, desde que se despiertan hasta que se duermen. Además deben realizar una rutina con actividades saludables Se realiza un repaso de trabajos entregados con los alumnos presentes.	Computador o lápiz y papel, Material deportivo fabricado por ellos. Cojín, colchoneta o manta.