**Orientación 1° medio**

**¿Estamos preparados?**

Querido/a alumno/a: Antes de iniciar la actividad deseo que te encuentres muy bien junto a tu familia, que sea una excelente semana y que pronto podamos vernos sanos y salvos en el liceo.

*OA: Analizar de manera fundamentada, temáticas y situaciones relacionadas con la sexualidad y los vínculos afectivos, considerando el resguardo de la salud, la intimidad, la integridad física y emocional.*

En esta etapa de la vida se descubren muchas y nuevas sensaciones relacionas con el despertar sexual. Por lo que es importante tomarse el tiempo y reflexionar sobre la importancia que tendrá la afectividad en las relaciones que se establezcan y, además, los diversos escenarios bajo los cuales tener relaciones sexuales los y las puede llevar a ser padres y madres a temprana edad. Es importante estar informados para una toma de decisiones responsable a la hora de iniciar la actividad sexual y recuerda siempre: ¡La decisión es tuya.!

**Actividad:** Analiza 2 de los diferentes casos mencionados a continuación y responde por cada uno las siguientes preguntas:

1. ¿Qué pensarías y sentirías si supieras que estás esperando un hijo o hija a esta edad?
2. ¿Los casos expuestos podrían haberse evitado?, ¿cómo?, ¿por qué?
3. De quién es la responsabilidad de lo sucedido: ¿del hombre, de la mujer o de ambos?
4. ¿Qué sucede cuando se lleva adelante una decisión que no fue suficientemente pensada?, ¿es lo mismo en un embarazo que en otras situaciones de la vida?
5. ¿Cómo crees que era la relación afectiva de las parejas de cada uno de los testimonios?

**Casos**

Testimonio 1. Fernanda, 17 años, mujer: “No tenía mucha información sobre métodos anticonceptivos, nunca pensé en usarlos... Ni se me cruzó por la mente que pudiera embarazarme. Pero, al mes, no me llegó la regla y descubrí por un test que estaba embarazada. No sabía qué hacer. Me quedé paralizada... Yo lo culpaba a él por no haberse cuidado y dejarme embarazada, y él a mí por no haberlo prevenido”.

Testimonio 2. Sergio, 20 años, hombre: “Teníamos 15 años. Yo le pedía a ella que fuera al ginecólogo para que tomara pastillas anticonceptivas, pero ella no quería… creía que engordaría si las usaba. Finalmente tuvimos relaciones sin protección y ella quedó embarazada. Yo pude terminar el colegio, pero ella aún no lo hace y como pareja terminamos al nacer nuestro hijo”.

Testimonio 3. Lorena, 16 años, mujer: “Yo tenía miedo de que si usábamos preservativo se arruinaría la naturalidad de las relaciones sexuales. Por ello decidimos ambos que no usaríamos preservativos y nos cuidaríamos con métodos naturales, pero no dio resultado. Finalmente, me embaracé y no tengo claro si podré terminar mis estudios”.

Testimonio 4. Marcos, 17 años, hombre: “Ese proyecto, para mí, era para más adelante. Primero pensaba recibirme, poder trabajar para darle todo y entonces tener un hijo. Ahora se me dio así y no sé qué hacer”.

**Observación: Puedes aclarar tus dudas y enviar la actividad resuelta de la forma que más te acomode, vía WhatsApp al +56942506048 o al correo electrónico** [**orienta.lsct@gmail.com**](mailto:orienta.lsct@gmail.com)

*Orientadora*

*María José Gutiérrez V.*