



## Orientación 1° medio

### “Adicciones de la cultura actual”

Querido/a alumno/a: Antes de iniciar la actividad deseo que te encuentres muy bien junto a tu familia, que sea una excelente semana y que pronto podamos vernos sanos y salvos en el liceo.

*OA 3: Evaluar, en sí mismos y en su entorno, situaciones problemáticas y/o de riesgos relacionadas con el consumo de sustancias, conductas sexuales riesgosas y la violencia, entre otros, e identificar y recurrir a redes de apoyo a las que pueden pedir ayuda, como familia, profesores, instituciones de salud, centros comunitarios y fonos y páginas web especializadas, entre otros.*

El consumo de drogas en nuestro país, sobre todo en adolescentes, se ha ido incrementando con el paso de los años, hay diferentes autores que plantean que este aumento de adicciones está relacionado con las nuevas costumbres o situaciones generadas por nuestra cultura actual. En base a eso se desarrolla la siguiente actividad:

**Actividad:** Desarrolla un texto con tu opinión o reflexión de no más de 15 líneas en donde relaciones las palabras en el cuadro a continuación con los factores que llevan al consumo de drogas, poniendo atención en señales de riesgo que pueden observar tanto en sí mismos o sí mismas como en otras y otros, y las diversas adicciones de la sociedad actual.

Mercado	Consumismo	Tiempo libre
Light	Droga	Ocio
Diversión	Frustración	Éxito
Ley	Individualismo	Vacío
Moda	Cuidado	Esfuerzo
Colegio	Joven	Placer
Prevención	Adicción	Tolerancia
Adulto	Riesgo	Grupo
Angustia	Inseguridad	Docentes
Policia	Prohibición	Deseo
Ideales	Sacrificio	Amenaza
Alcohol	Felicidad	Perseverancia
Enfermedad	Abstinencia	Equidad
Imagen	Deserción escolar	Inclusión
Familia	Discriminación	Valor
Sedentarismo	Sobrepeso	Amigos

