



## Orientación 1°A medio

### “Si no construye, no destruya”

Querido/a alumno/a: Antes de iniciar la actividad deseo que te encuentres muy bien junto a tu familia, que sea una excelente semana y que pronto podamos vernos sanos y salvos en el liceo.

*OA 5: Promover en su entorno relaciones interpersonales constructivas, sean estas presenciales o por medio de las redes sociales, sobre la base del análisis de situaciones, considerando los derechos de las personas acorde a los principios de igualdad, dignidad, inclusión y no discriminación.*

¿Qué son las relaciones interpersonales?

Las relaciones interpersonales son asociaciones entre dos o más personas. Estas asociaciones pueden basarse en emociones y sentimientos, como el amor y el gusto artístico, el interés por los negocios y por las actividades sociales, las interacciones y formas colaborativas en el hogar, entre otros.

Es muy importante cultivar relaciones interpersonales constructivas, entendidas como los vínculos establecidos con otras personas, ya sea presenciales o por medio de redes sociales, y que conlleven consecuencias positivas. Para esto, es importante que cada persona conozca parte de sí misma y su disposición frente a la vida y sus problemas. ¿Invertimos tiempo y energía en tener una vida feliz?, ¿qué hacemos para desarrollar relaciones constructivas?. Antes de iniciar la actividad, te invito a ver el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=4SnJjLc7-0E>

**Actividad:** Reflexiona y contesta las siguientes preguntas:

¿Qué características aportan al desarrollo de relaciones positivas, en general?

---

---

---

---

---



¿De qué manera puedo contribuir a que las relaciones del curso o dentro de mi grupo de amigas y amigos sean constructivas?

---

---

---

---

---

¿Cuáles son las acciones que impiden mejorar su relación con otras y otros?

---

---

---

---

---

¿Qué cambios deberíamos implementar para generar mejoras en nuestras relaciones interpersonales?

---

---

---

---

---

**Observación: Puedes aclarar tus dudas y enviar la actividad resuelta de la forma que más te acomode, vía WhatsApp al +56942506048 o al correo electrónico [orienta.lsct@gmail.com](mailto:orienta.lsct@gmail.com)**

*Orientadora*

*María José Gutiérrez V.*