



## Orientación 4°A y B medio

### “Campaña vida saludable”

Querido/a alumno/a: Antes de iniciar la actividad deseo que te encuentres muy bien junto a tu familia, que sea una excelente semana y que pronto podamos vernos sanos y salvos en el liceo.

*OA: Comprender como incorporar en su conducta estrategias de manejo efectivo en relación con factores de riesgo.*

Un estilo de vida saludable es sinónimo de salud y felicidad plena, y se puede conseguir muy fácilmente adoptando las conductas adecuadas. Es más sencillo de lo que parece, te lo aseguro, y puedes ir ajustándote a los nuevos hábitos poco a poco. ¿Quieres aprender saber cómo lograr un estilo de vida saludable?

**Actividad:** En función del material de trabajo de la semana 17 (Semana anterior), elabora un afiche que promueva un estilo de vida saludable. Puedes hacerlo de forma digital o análoga con los materiales que tengas mas a mano.

\*Puedes enviar tu afiche por fotografía mediante whatsApp.

**Observación:** Puedes aclarar tus dudas y enviar la actividad resuelta de la forma que más te acomode, vía WhatsApp al +56942506048 o al correo electrónico [orienta.lsct@gmail.com](mailto:orienta.lsct@gmail.com)

*Orientadora*

*María José Gutiérrez V.*