



**PLANIFICACIÓN
ASIGNATURA**

PLANIFICACION DIDÁCTICA SEMANA 10

| | | |
|----------------------------------|--------|--|
| CURSO: Segundo Medio. ED. FÍSICA | FECHA: | PROFESOR: Javier Monsalve- Susan Kendall |
|----------------------------------|--------|--|

| APRENDIZAJES ESPERADOS | CONTENIDOS | ACTIVIDAD | MATERIALES |
|------------------------------|---|--|------------------------------------|
| <u>Vida Activa Saludable</u> | Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado, seguridad y primeros auxilios, como: Realizar un calentamiento y realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés. | Lea la guía y responde el cuestionario | Guías, computador o lápiz y papel. |