



Liceo Técnico Santa Cruz de Triana
"Diseñando Sueños, Construyendo Futuro"

OBJETIVO GUÍA DE APRENDIZAJE N°1
CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA 3° MEDIO
¿POR QUÉ ME HACE BIEN HACER DEPORTE?
Profesora Franchesca Gajardo Chávez

UNIDAD 1: ¿Cómo contribuir a mi salud y la de los demás?

Objetivo de Aprendizaje: OA 1.

OA 1: Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).

Objetivo específico: Analizar y argumentar por qué hace bien hacer deporte.