**GUÍA DE ACTIVIDADES N°2**

**¿CÓMO EVALUAR SI EXPERIMENTAS ESTRÉS ESCOLAR?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ASIGNATURA:** Ciencias para la Ciudadanía | **CURSO:** 3° medio | **PROFESOR(A):** Franchesca Gajardo |
| **Nombre:** | | **Correo:** fran\_1224@hotmail.com |
| **Fecha de entrega:** 6 de mayo, 2020. | |
| **INSTRUCCIONES:**   1. Escriba su nombre y fecha. 2. Lea atentamente las instrucciones. Si lo hace puede desarrollar una buena evaluación. 3. Utilice destacador, marcando lo que necesite para responder. 4. Lea muy atento(a), si no le queda claro, lea otra vez y las veces que lo necesite. 5. Responda utilizando lápiz pasta, negro o azul. No use lápiz grafito. 6. Escriba claro, así leeremos mejor sus respuestas. 7. Con el 60% de la evaluación buena obtiene un 4.0. 8. Ahora empiece a trabajar. ¡Éxito! | | |

**ACTIVIDAD A DESARROLLAR**

**1.- Analice, reflexione y responda brevemente las siguientes interrogantes utilizando su sentido común y su guía de contenidos.**

a.- ¿Te has sentido estresado en algún momento? ¿Qué síntomas te han hecho suponer esto?

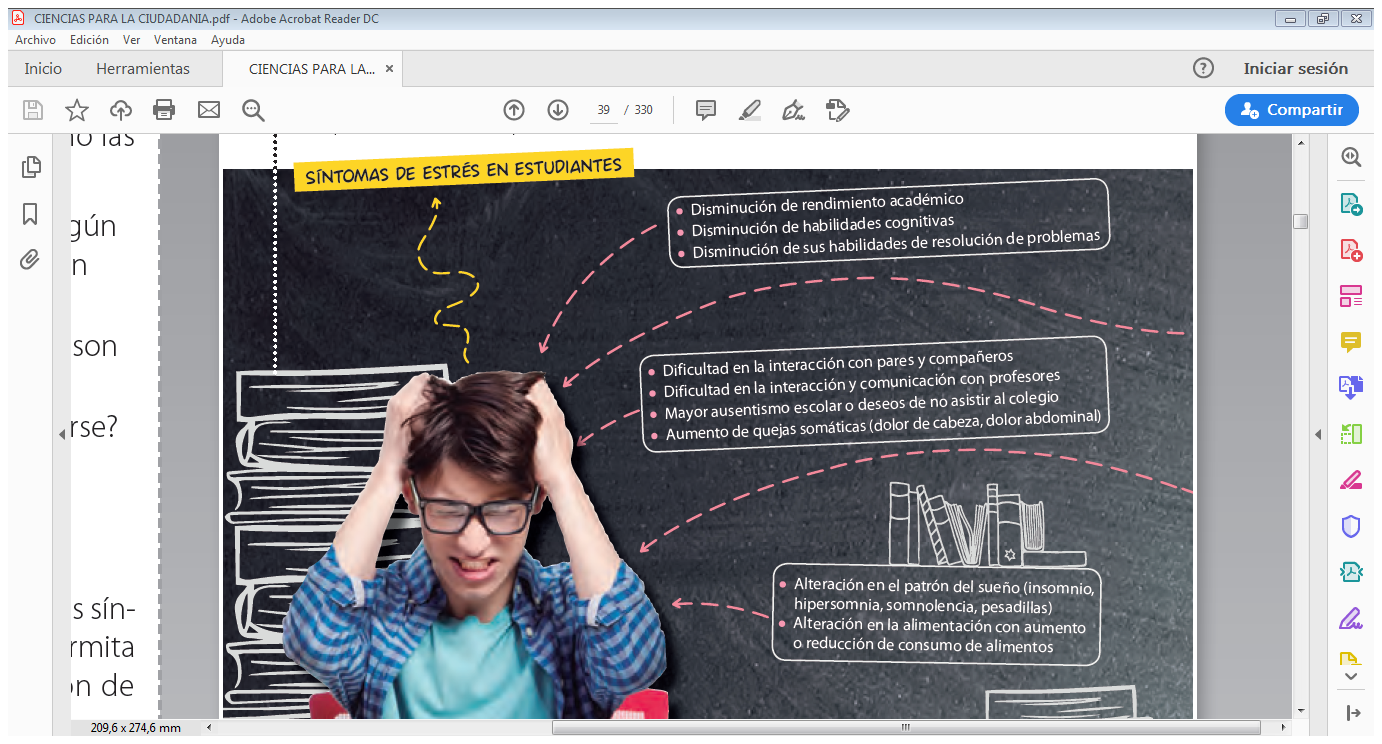
b.- ¿Qué aspectos de la vida escolar son los que más estrés te provocan?

c.- ¿Qué estrategias usas para relajarte?

d.- ¿Qué aspecto de la salud se ve alterado por el estrés?

**2.- Elabora una encuesta basada en los síntomas del estrés escolar que te permitan investigar la presencia o sensación de estrés en los estudiantes.**

**Considerar:**

* Los síntomas de estrés escolar presentes en la guía de contenido.
* Formule al menos 5 preguntas cerradas de fácil respuesta.
* Dejen espacio al final para comentarios o sugerencias.
* Aplique la encuesta al menos a 6 estudiantes, vía llamado telefónico o whatsapp y no salga de casa.
* Las encuestas son anónimas (no debe solicitar el nombre durante su aplicación)

Luego de aplicar la encuesta y considerando sus resultados, responda:

¿Cómo consideras que es el estado de estrés en los estudiantes?