**ACTIVIDAD**

**“SEMANA 10”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ASIGNATURA: Educación Física** | **CURSO: 3° MEDIO** | **PROFESOR(A): Susan Kendall y** **Javier Monsalve** |
| **Nombre:** | **Correo:** **susanken@hotmail.com****Javier.monsalve@liceo-santacruzdetriana.cl** |
| **Fecha:** |

**ACTIVIDAD A DESARROLLAR**

1.-Realiza un entrenamiento diario de mínimo 3 ejercicios.

2.- Como ha sido tu experiencia de entrenar en casa?

3.-Las palabras que no conozcas debes buscar su significado.