**Orientación 3° medio**

**“Árbol proyecto de vida”**

Querido/a alumno/a: Antes de iniciar la actividad deseo que te encuentres muy bien junto a tu familia, que sea una excelente semana y que pronto podamos vernos sanos y salvos en el liceo.

*OA: Evaluar y readecuar metas personales.*

A medida que los años avanzan, es importante ir revisando como van nuestras metas personales planteadas, ir generando remediales para poder conseguir nuestros objetivos. Esta actividad es continuidad de la actividad de las semanas anteriores “Proyecto de vida”

Actividad: Recuerda tus metas planteadas, revísalas y considera aspectos a mejorar.

|  |  |
| --- | --- |
| **Tres metas alcanzadas el año recién pasado** | **Tres cosas que debes mejorar durante este año** |
| 1.- | 1.- |
| 2.- | 2.- |
| 3.- | 3.- |

Piensa en lo que depende de ti. Ten en cuenta aquello que puedes controlar con tus acciones. Lo que no depende de uno/a, generalmente, es más difícil de lograr o alcanzar.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Preguntas | LO QUE QUIERO | LO QUE **NO** QUIERO |
| En relación a mi familia. |  |  |
| En relación a mi ser, carácter y personalidad. |  |  |
| En relación a mis amigos/amigas y compañeros/as. |  |  |
| En relación a mi salud y bienestar. |  |  |
| En relación a mis estudios durante éste año. |  |  |
| En relación a mis proyectos futuros. |  |  |

Considerando tus respuestas anteriores, responde las siguientes preguntas:

|  |
| --- |
| ¿Qué elementos de mi realidad o entorno más próximo puedo aprovechar en mi beneficio, como oportunidades para realizar mis planes y alcanzar mis metas? |
| ¿Qué elementos de mi realidad o entorno más próximo podrían afectar mi desempeño en el Liceo y en la realización de mis planes y metas? |

**Observación: Puedes aclarar tus dudas y enviar la actividad resuelta de la forma que más te acomode, vía WhatsApp al +56942506048 o al correo electrónico** [**orienta.lsct@gmail.com**](mailto:orienta.lsct@gmail.com)

*Orientadora*

*María José Gutiérrez V.*