



**PLANIFICACIÓN
ASIGNATURA**

PLANIFICACION DIDÁCTICA SEMANA 10

CURSO: Cuarto Medio. ED. FÍSICA	FECHA:	PROFESOR: Javier Monsalve- Susan Kendall
---------------------------------	--------	--

APRENDIZAJES ESPERADOS	CONTENIDOS	ACTIVIDAD	MATERIALES
Vida Activa Saludable y Responsabilidad con la comunidad.	Diseñar y aplicar un plan de entrenamiento para mejorar su rendimiento físico, considerando sus características personales y funcionales.	Lea la guía y responda el cuestionario	Guías, computador o lápiz y papel.