**Orientación 4° medio**

**“Redes de apoyo”**

Querido/a alumno/a: Antes de iniciar la actividad deseo que te encuentres muy bien junto a tu familia, que sea una excelente semana y que pronto podamos vernos sanos y salvos en el liceo. Esta actividad puedes realizarla en 2 semanas.

*OA: Reconocer la comunicación efectiva y el trabajo en equipo.*

Nuestras redes de apoyo son muy importantes en nuestro desarrollo personal ya que representan una instancia de apoyo, cuidado, protección, contención, entre otras. Necesarias para nuestra formación y crecimiento personal. En base a eso, es importante reconocerlas.

Actividad:

1. Dibuja tu red social personal comienza escribiendo tu nombre sobre el personaje que está al centro.
2. En el cuadrado del centro o el más pequeño, anota las iniciales de las personas con las que te ves desde una vez al día o una vez a la semana. (Antes de la Pandemia) o te comunicas por redes sociales una vez al día o una vez a la semana (Durante la Pandemia). Anótalos de acuerdo al cuadrante que corresponda según sean familiares, amigos, compañeros, o parte de la comunidad ej. profesores.
3. En el cuadrado mediano coloca las personas con quienes te vez a la semana a una vez al mes o te comunicas por redes sociales, también según si son familiares, amigos, compañeros o personas de la comunidad.
4. Anota en el cuadrado más grande a las personas a quienes vez desde una vez al mes a una vez al año o te comunicas por redes sociales, también según si son familiares, amigos, compañeros o personas de la comunidad.
5. De todas las personas anotadas, revisa y marca aquellas que son más cercanas e importantes para ti.

**Observación: Puedes aclarar tus dudas y enviar la actividad resuelta de la forma que más te acomode, vía WhatsApp al +56942506048 o al correo electrónico** [**orienta.lsct@gmail.com**](mailto:orienta.lsct@gmail.com)

*Orientadora*

*María José Gutiérrez V.*

Mi Nombre

Comunidad

Compañeros

Familia

Amigos