

¿cómo aumentar nuestra motivación?



La motivación es esa fuerza motriz que surge de nuestro interior y nos ayuda a solventar los obstáculos que nos podamos encontrar, a superarnos en nuestra tarea y alcanzar, con éxito, aquello que nos hemos propuesto lograr.

La motivación nos impulsa hacia una dirección u otra, dependiendo de nuestras necesidades y objetivos. Una vez que tenemos claro qué es lo que queremos, la motivación nos ayudará a seguir manteniendo cierto equilibrio a favor de ello y a poner en marcha las acciones necesarias para conseguirlo.

Mantener horarios
(sueño, estudio,
descanso)

Lugar habilitado
para estudiar (libre
de distractores; libre
de tv, música, ruido).

Mantener
comunicación con
los docentes y un
plan de estudio de
emergencia común

Utilizar recursos de
manera responsable.
Internet es un
excelente recurso de
aprendizaje, cuando
se utiliza bien.

Mantener comunicación:
la educación es
triangular (apoderado-
estudiante-docente), una
meta común requiere que
el proceso sea en común.