

Estrategias para favorecer la  
disposición emocional de los estudiantes;

# EDUCACIÓN EMOCIONAL Y APRENDIZAJE EN TIEMPOS DE CRISIS



## RECOMENDACIONES PARA LA EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA:

- Fortalecer los vínculos.
- Avanzar en una cultura del cuidado mutuo.
- Evitar la sobrecarga.
- Pedagogizar las emociones.
- Potenciar el desarrollo profesional.
- Vincular el ejercicio ciudadano y educación socioemocional.
- Utilizar y ampliar las redes de apoyo.

## COMPETENCIAS EMOCIONALES A POTENCIAR:

### EN CRISIS, SE HACE NECESARIO:

- Fortalecer el concepto de comunidad, en coherencia con el trabajo realizado y la sintonía que se mantiene con el grupo.
- Buscar espacios de goce y creatividad como fuente de estimulación cognitiva en tiempos de sobre carga emocional.

